

09

horas

Gratuito

+ Titula

9 am a 12 md



 **vive
bien**

2025

CLAVES PARA CREAR UN
ENTORNO LABORAL
feliz y productivo



SEMINARIO
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y
transforma tu bienestar! ✨ ✨

✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, pero sobre todo nos interesa acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente.

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

Con el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia tu jubilación caracterizado por una vida saludable y plena. 💪❤️



✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.** A través de este programa, ofrecemos:

- ◆ Talleres educativos
- ◆ Charlas de capacitación
- ◆ Campañas de orientación

Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad** y **adaptabilidad** para un mundo en constante cambio 🚀

🗣️ **¿Te has preguntado alguna vez cómo algunos lugares de trabajo logran ser no solo productivos, sino también lugares donde las personas disfrutan estar?**

🌟 Crear un entorno laboral feliz y productivo no es solo una cuestión de implementar políticas, sino de cultivar una cultura que inspire y motive a todos los miembros del equipo. Desde la comunicación efectiva hasta el reconocimiento de logros, cada aspecto juega un papel crucial en la construcción de un ambiente donde el bienestar y la productividad van de la mano.

🎯 **¡Es momento de transformar tu entorno laboral en un espacio donde la positividad y la eficiencia se potencian mutuamente!** 🚀

Durante este seminario, exploraremos estrategias clave para fomentar un ambiente de trabajo saludable y dinámico. Aprenderás cómo establecer metas claras, promover la comunicación abierta y apoyar el desarrollo profesional, entre otros aspectos fundamentales. ¡Prepárate para descubrir cómo cada uno de estos elementos puede contribuir a un entorno laboral más feliz y productivo! 📁🌟

🔄 **¡Gracias por unirse a nosotros!** 🌟📈



Objetivo



 Desarrollar estrategias efectivas para crear un entorno laboral que impulse la **felicidad** y la **productividad**, promoviendo una **comunicación abierta**, reconocimiento de logros y un **equilibrio saludable** entre la vida profesional y personal 

Beneficios

Fomentar un Ambiente Positivo

-  Genera un entorno donde los empleados se sientan valorados y motivados.
-  Mejora la satisfacción y el compromiso general del equipo.

Mejorar la Productividad

-  Optimiza el rendimiento y la eficiencia del equipo.
-  Aumenta la eficacia y los resultados laborales.

Fortalecer la Comunicación

-  Establece canales abiertos para relaciones laborales efectivas.
-  Facilita la colaboración y la resolución de conflictos.

Promover el Bienestar

-  Apoya el equilibrio entre la vida personal y profesional.
-  Contribuye a la salud mental y física de los empleados.

Temas

día 1



🌟 Sesión 1: Construyendo una Base Sólida: Elementos Clave para un Entorno Laboral Feliz 📁

- 🌟 **Creación de una Cultura de Respeto**
Fomentar un ambiente de respeto mutuo y consideración.
- 💬 **Comunicación Abierta y Transparente**
Establecer prácticas para una comunicación efectiva.
- 🤝 **Construcción de Relaciones de Trabajo Saludables**
Fortalecer las relaciones entre los miembros del equipo.
- 🎯 **Definición de Valores y Objetivos Comunes**
Alinear al equipo con una visión y metas compartidas.
- 💡 **Promoción del Reconocimiento y la Apreciación**
Técnicas para valorar y reconocer los logros de los empleados.
- 🏆 **Establecimiento de Metas Claras y Realistas**
Crear objetivos alcanzables para mejorar el rendimiento.
- 🔧 **Herramientas para la Colaboración Efectiva**
Recursos para facilitar el trabajo en equipo y la cooperación.
- 🌱 **Fomento del Bienestar Emocional y Mental**
Apoyar la salud mental y emocional de los empleados.
- 🔄 **Gestión Constructiva de Conflictos**
Manejar desacuerdos de manera positiva y productiva.
- 🎉 **Creación de un Ambiente de Trabajo Inclusivo**
Promover la diversidad y la inclusión en el equipo.
- 🏠 **Flexibilidad y Equilibrio entre Trabajo y Vida Personal**
Ofrecer opciones que ayuden a balancear el trabajo con la vida personal.
- 📊 **Evaluación y Mejora Continua**
Monitorear el ambiente laboral y ajustar estrategias para mejorar.

Temas

día 2



Sesión 2: Estrategias para Maximizar el Compromiso y la Productividad

-  **Estrategias para Aumentar el Compromiso**
Tácticas para mantener a los empleados motivados y comprometidos.
-  **Técnicas de Retroalimentación Constructiva**
Cómo dar y recibir feedback de manera efectiva.
-  **Establecimiento de Objetivos Motivadores**
Crear metas que inspiren y desafíen al equipo.
-  **Reconocimiento y Recompensas Efectivas**
Métodos para valorar y premiar el buen desempeño.
-  **Organización y Planificación de Proyectos**
Herramientas para gestionar proyectos de manera eficiente.
-  **Implementación de Herramientas de Productividad**
Recursos para mejorar la eficiencia y la gestión del tiempo.
-  **Fomento de la Innovación y la Creatividad**
Estimular nuevas ideas y soluciones creativas.
-  **Desarrollo Profesional Continuo**
Oportunidades para el crecimiento y la formación continua.
-  **Construcción de Equipos de Alto Rendimiento**
Formar y mantener equipos efectivos y cohesivos.
-  **Evaluación de Desempeño Regular**
Cómo realizar evaluaciones periódicas para medir el progreso.
-  **Apoyo a la Salud y el Bienestar General**
Iniciativas para promover un ambiente saludable.
-  **Celebración de Logros y Éxitos**
Reconocer y celebrar los hitos y éxitos del equipo.

Temas

día3



Sesión 3: Creación de un Ambiente de Trabajo Inclusivo y Equilibrado

-  **Promoción de la Diversidad en el Lugar de Trabajo**
Fomentar un entorno inclusivo que valore la diversidad.
-  **Estrategias para la Inclusión de Todos los Miembros**
Asegurar que todos los empleados se sientan valorados y respetados.
-  **Comunicación Inclusiva y Sensible**
Prácticas para usar un lenguaje y comunicación respetuosos.
-  **Capacitación en Diversidad e Inclusión**
Ofrecer formación para sensibilizar sobre la diversidad.
-  **Flexibilidad Laboral para el Equilibrio Vida-Trabajo**
Opciones para apoyar la conciliación entre la vida personal y laboral.
-  **Adaptaciones Razonables en el Trabajo**
Implementar ajustes para apoyar a empleados con necesidades especiales.
-  **Bienestar Integral y Apoyo Psicológico**
Programas para promover la salud mental y el bienestar emocional.
-  **Creación de Espacios Seguros y Apoyadores**
Establecer entornos donde los empleados se sientan cómodos expresándose.
-  **Medición y Monitoreo de la Inclusión**
Evaluar la efectividad de las iniciativas de inclusión y diversidad.
-  **Celebración de Diferencias Culturales y Personales**
Reconocer y celebrar la diversidad cultural y personal del equipo.
-  **Fomentar la Equidad en Oportunidades**
Garantizar que todos tengan igualdad de oportunidades de crecimiento.
-  **Ajuste y Mejora Continua de Políticas Inclusivas**
Revisar y actualizar regularmente las políticas de inclusión.

Matrícula



S04-25 Vive Seminario

Claves para crear un entorno laboral feliz y productivo

Se imparte: 08, 22 y 29 de abril, de 09 am a 12 md
Cierre de matrícula: 21 de marzo a las 4 pm



Matrícula

★ TITULO ★

APROVECHAMIENTO

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70



★ TITULO ★

PARTICIPACIÓN

★★★★★

Si logras:

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70





Programa de Orientación en:

CALIDAD DE VIDA
PENSIONES
JUBILACIÓN

Para más información:
vivebien@ccss.sa.cr
(506) 2539-0067